

VI Otwarte Mistrzostwa Abstynentów w Biegach na Orientację – 2022

Regulamin

1. Termin i miejsce imprezy:

27 sierpnia 2022 (sobota), Toruń - Osada Leśna na Barbarce (53.054095 / 18.539777).

Otwarcie: 13.00 Start: 13.20 – 14.00 Meta: 14.00 – 15.20

2. Cel imprezy:

- wyłonienie najlepszych biegaczy indywidualnych ,
- wyłonienie najsilniejszej drużyny (klubu / stowarzyszenia),
- wyłonienie najsilniejszego województwa spośród abstynentów i sympatyków ruchu abstynenckiego,
- integracja środowisk abstynenckich w Polsce.

3. Kategorie startowe:

Uczestnicy mistrzostw będą klasyfikowani w 7. kategoriach wiekowych kobiecych oraz 7. kategoriach wiekowych męskich.

Kategoria	> 14	15- 20	21 - 30	31 - 40	41 - 50	51 – 60	61 >
Roczniki	2008 i młodsi	2002 - 2007	1992 - 2001	1982 - 1991	1972 - 1981	1962 -1971	1961 i starsi

4. Mapa:

Uczestnicy mistrzostw startują indywidualnie na kolorowej pełnej mapie w skali 1:10000 (1 cm mapy odpowiada 100 m w terenie) zgodnej ze standardem IOF.

5. Punkty Kontrolne (PK) oraz ich potwierdzanie:

Na trasie będzie 14 Punktów Kontrolnych (PK). Kolejność potwierdzania Punktów Kontrolnych jest całkowicie dowolna. Dla zaliczenia trasy konieczne jest potwierdzenie przynajmniej jednego PK zaznaczonego na mapie startowej jednak za brak potwierdzenia Punktu Kontrolnego będzie doliczona kara czasowa: 5 min za każdy brakujący punkt. Liczba odnalezionych punktów kontrolnych może być zatem elementem taktyki pokonania trasy polegającej na tym, że nie odnajduję wszystkich punktów kontrolnych, ale mam lepszy czas końcowy pomimo doliczenia kar czasowych za brakujące punkty.

Punkty Kontrolne są oznakowane w terenie:

- a) białą- czerwoną prostokątną planszą papierową ok. 20 x 30 cm i opisane dwuelementowym kodem (cyfrowo-literowym) ,
- b) metalowym stojakiem z białą-czerwoną metalową planszą ok. 20-30 cm i opisane dwuelementowym kodem.

Na punktach znajdują się perforatory do potwierdzania. Perforator należy odcisnąć w odpowiedniej kratce karty startowej. Potwierdzamy punkty w kratkach o numerach odpowiadających numerowi PK na mapie np. PK 7 potwierdzamy w kratce 7, PK 12 w kratce 12 itd.

6. Długość trasy:

Długość trasy przy optymalnym wariancie jej pokonania wynosi ok. 2000 m.
Kolejność potwierdzania punktów kontrolnych jest dowolna.

7. Klasyfikacja indywidualna:

W każdej kategorii wiekowej zarówno kobiecej jak i męskiej prowadzona jest klasyfikacja indywidualna, która zostaje ustalona na podstawie czasu pokonania trasy, który będzie rejestrowany z dokładnością do jednej sekundy.

W przypadku pokonania trasy w tym samym czasie o kolejności będzie decydował wiek uczestnika (w kategoriach do lat 14 oraz 15 – 20 premiowani są uczestnicy młodszy a w pozostałych kategoriach uczestnicy starsi).

8. Klasyfikacja drużynowa klubowa:

Kluby oraz stowarzyszenia rywalizują o tytuł najlepszego klubu (stowarzyszenia).

Punkty do klasyfikacji drużynowej klubowej przydzielane są na podstawie miejsc zajętych w klasyfikacji indywidualnej za 1 miejsce - 4 pkt. , za 2 miejsce – 3 pkt. za 3 miejsce – 2 pkt. za pozostałe miejsca po 1 pkt.

9. Klasyfikacja wojewódzka:

Startujący indywidualnie uczestnicy reprezentują jednocześnie określone województwa.

Punkty do klasyfikacji wojewódzkiej przydzielane są na podstawie miejsc zajętych w klasyfikacji indywidualnej za 1 miejsce - 4 pkt. , za 2 miejsce – 3 pkt. za 3 miejsce – 2 pkt. za pozostałe miejsca po 1 pkt.

10. Karty startowe:

Na kartach startowych należy czytelnie wpisać imię i nazwisko, kategorię, rok urodzenia, nazwę klubu (stowarzyszenia) oraz skrót nazwy województwa odpowiednio: DLS - dolnośląskie, KPM – kujawsko - pomorskie, LBU - lubuskie , LDZ – łódzkie, LBL – lubelskie, MŁP – małopolskie, MAZ – mazowieckie, OPO – opolskie, PKR – podkarpackie, PDL – podlaskie, POM – pomorskie, ŚLĄSKIE – SLK , SWK – świętokrzyskie, WRM – warmińsko mazurskie, WLK – wielkopolskie, ZPM – zachodniopomorskie.

11. Organizatorzy i sędziowie:

Głównym organizatorem imprezy jest Klub Abstynenta FLISAK z Torunia. Klubem odpowiedzialnym za przygotowanie mapy, budowę trasy na orientację i sędziowanie jest Klub Imprez na Orientację SKARMAT Toruń (www.skarmat.pl).

*Zapraszamy do udziału
Organizatorzy*