

## Wstępny harmonogram

### Abstynencja drogą rozwoju – konferencja dla członków stowarzyszeń abstynenckich

13-15.12.2024 r.

Miejsce konferencji: 4\* hotel Stay inn by Frost, ul. Słowicza 28, 02-170 Warszawa



#### I dzień, 13.12.2024 r. (piątek)

10.00 – 11.00	<i>Powitalna kawa</i>	
11.00 – 11.30	Rozpoczęcie, wystąpienie przedstawicieli KCPU oraz Krajowej Rady Związków i Stowarzyszeń Abstynenckich	
11.30 – 13.00	<b>Wykład:</b> Specyfika rodzin z problemem alkoholowym –o czym warto pamiętać?	Anna Dodziuk van Kooten
13.00 – 14.00	<i>Obiad</i>	
14.00 – 15.30	<b>Wykład:</b> Nadodpowiedzialność czy odpowiedzialność - praca nad współzależnieniem z perspektywy zaspakajania własnych potrzeb.	Beata Pilewska-Zajac
15.30 – 15.45	<i>Przerwa kawowa</i>	
15.45 – 17.15	<b>Wykład:</b> Zaburzenia seksualne osób uzależnionych od alkoholu.	Dr Barbara Czardybon
18.00	<i>Kolacja</i>	

#### II dzień, 14.12.2024 r. (sobota)

08.00	<i>Śniadanie</i>	
9.00 – 10.30	<b>Wykład:</b> Proces zdrowienia w parze z rozpoznaniem uzależnienia. Budowanie bezpiecznego przywiązania, rozwijanie uważności na siebie i wzmacnianie intymności.	Ewa Miturska
10.30 – 11.00	<i>Przerwa kawowa</i>	
11.00 – 12.30	<b>Warsztat I:</b> A. Jakość życia seksualnego, a abstynencja od alkoholu - dr Barbara Czardybon B. „Uspokój Duszę i Ciało” – Spotkanie pogłębionej pracy ze sobą, program skierowany do osób w procesie zdrowienia – Natalia Kasprzycka, Helena Dybowska, Tina Rutkowska C. Uważność w parze. Budowanie bezpiecznej więzi i wzmacnianie intymności. – Ewa Miturska	

	D. Trudności małżeńskie w procesie trzeźwienia –jak pomagać sobie i innym? - Anna Dodziuk van Kooten	
12.30 – 12.45	<i>Przerwa kawowa</i>	
12.45 – 14.15	<b>Warsztat I</b> – ciąg dalszy pracy w grupach warsztatowych	
14.15 – 15.15	<i>Obiad</i>	
15.15 – 16.45	<b>Warsztat I</b> – ciąg dalszy pracy w grupach warsztatowych	
18.00	<i>Kolacja</i>	

### III dzień, 15.12.2024 r. (niedziela)

08.00	<i>Śniadanie</i>	
9.00 – 10.30	<b>Warsztat II</b> – praca w grupach warsztatowych	
10.30 – 10.45	<i>Przerwa kawowa</i>	
10.45 – 12.15	<b>Warsztat II</b> – ciąg dalszy pracy w grupach warsztatowych	
12.15 – 12.30	<i>Przerwa kawowa</i>	
12.30 – 14.00	<b>Warsztat II</b> – ciąg dalszy pracy w grupach warsztatowych	
14.00	<b>Zakończenie konferencji</b>	
14.15	<i>Obiad</i>	

Każdy z uczestników konferencji wybierze dwa warsztaty z czterech w których będzie chciał wziąć udział. Zapisy na listy warsztatowe odbywać się będą podczas podpisywania listy obecności i odbioru materiałów edukacyjno-konferencyjnych.